

TRABAJO CON CALOR

**ORGANIZACIÓN
DE LOS
TRABAJO**

**PROTOCOLOS DE
TRABAJO
PREVISIÓN DE
OLAS DE CALOR**

**PROTEGERSE DE
LA RADIACIÓN
SOLAR**

**MODIFICACIÓN DE
HORARIO DE
TRABAJO**

**EVITAR LAS
HORAS DE MAYOR
EXPOSICIÓN**

**HIDRATACIÓN
CONSTANTE Y
REPOSICIÓN DE
SALES MINERALES**

**USAR ROPA LIGERA,
GORRA Y PROTECTOR
SOLAR**

**CONSUMIR BEBIDAS
ALCOHÓLICAS
AUMENTA LA
DESHIDRATACIÓN**

**ROTACIÓN DE
TRABAJO DE MAYOR
EXPOSICIÓN**

**PAUTAS DE
DESCANSO
FRECUENTES Y
CORTAS**

**MODIFICAR TRABAJOS
DE GRAN ESFUERZO
FÍSICO CON AYUDA
MECÁNICA**

**HABILITAR ZONAS DE
SOMBRA O LOCALES
CON AIRE
ACONDICIONADO**

**DURANTE LAS HORAS
MÁS CALUROSAS
EVITAR TAREAS
PESADAS Y TRABAJOS
EN SOLITARIO**

**LA SEGURIDAD Y SALUD DE
LAS PERSONAS
NO DEBERÍA TENER PRECIO,
INVIERTE EN SALUD,
INVIERTE EN VIDA.**

